



## Umfrage zu deiner Mediennutzung

Alter: ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

Lies dir die Fragen durch.

Kreuze die Antworten an, die für dich passen.

### Smartphone und Tablet

1. Ich habe ein eigenes **Handy**.

Ja     Nein     Ich darf das Handy meiner Eltern nutzen.

2. Ich nutze das **Handy** zum:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> <b>Telefonieren</b>          | <input type="checkbox"/> <b>Spiele</b> spielen       |
| <input type="checkbox"/> <b>Nachrichten</b> schreiben | <input type="checkbox"/> <b>Hörspiele</b> hören      |
| <input type="checkbox"/> <b>Videoclips</b> schauen    | <input type="checkbox"/> <b>Filme/Serien</b> schauen |
| <input type="checkbox"/> <b>Informationen</b> finden  | <input type="checkbox"/> _____                       |

3. Ich habe ein eigenes **Tablet**.

Ja     Nein     Ich darf das Tablet meiner Eltern nutzen.

4. Ich nutze das **Tablet** zum:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> <b>Telefonieren</b>          | <input type="checkbox"/> <b>Spiele</b> spielen        |
| <input type="checkbox"/> <b>Nachrichten</b> schreiben | <input type="checkbox"/> <b>Hörspiele</b> hören       |
| <input type="checkbox"/> <b>Videoclips</b> schauen    | <input type="checkbox"/> <b>Filme/Serien</b> schauen. |
| <input type="checkbox"/> <b>Informationen</b> finden  | <input type="checkbox"/> _____                        |

5. Diese **Apps kenne** ich:

- Whats App     Youtube  
 Tik Tok     Instagram  
 Snap Chat  
 \_\_\_\_\_

6. Diese **Apps nutze** ich:

- Whats App     Youtube  
 Tik Tok     Instagram  
 Snap Chat  
 \_\_\_\_\_



### Fernseher

- Ich habe einen **eigenen Fernseher** im Zimmer.
- Ich schaue auf dem **Fernseher meiner Eltern**.
- Ich darf **so lange** fernsehen, **wie ich möchte**.
- Ich schaue **Serien**.
- Ich schaue **Filme**.
- Meine **Eltern sind dabei**, wenn ich fernsehe.
- Manchmal sind die Filme auch erst **ab 12 Jahren**.

### Spielekonsolen

- Ich habe **keine** Spielekonsole.
- Ich habe **eine** Spielekonsole.

### Bildschirmzeit

#### Wie oft pro Woche?

- 1-2 Mal** pro Woche
- 3-4 Mal** pro Woche
- Täglich**

#### Wie lange an einem Tag?

- 10-30 min** an einem Tag
- 30-60 min** an einem Tag
- So lange ich möchte**.

### Videospiele

Schreibe auf, welche Videospiele du regelmäßig spielst:

---

---

### Was nutzt du noch?

Nutzt du sonst noch andere Geräte zu Hause? Schreibe sie auf.

---

**Vielen Dank!**